

## L'acouphène dans tous ses états

Une fois les bilans réalisés par un ORL et les traitements classiques suivis et jugés inefficaces par le sujet, que reste-t-il à faire ?

Le patient est l'acteur de sa propre guérison. Dans le cadre d'une consultation de psychosomatique, le praticien sert de catalyseur, lui fournissant les données nécessaires à sa compréhension, ce qui lui permettra d'établir des liens et de traiter en collaboration, autant les causes que les conséquences de ses troubles.

L'EMDR, thérapie de la désensibilisation et du retraitement de l'information par les mouvements oculaires, est créée par Francine Shapiro aux USA en 1987. Elle est appliquée au traitement du stress post-traumatique et reconnue en France par la Haute Autorité de la Santé depuis 2008 au même titre que les thérapies comportementales et cognitives. L'auteur a choisi de les utiliser en psychosomatique et plus particulièrement pour les patients se plaignant d'ACOUPHENES invalidants. L'approche intégrative alliant plusieurs types de psychothérapies, semble donner les meilleurs résultats.



*L'auteur, oto-rhino-laryngologiste, phoniatre, praticien EMDR Europe, témoigne de son expérience professionnelle 1995 à 2010, dans la prise en charge psychosomatique des troubles ORL chroniques.*

*Elle a créé API Listen 2007, association pluridisciplinaire d'initiation à l'ORL Psychosomatique et fonctionnelle.*



9 782296 118065

ISBN : 978-2-296-11806-5

22,50 €



L'acouphène dans tous ses états

Anne-Marie Piffaut

Anne-Marie Piffaut

## L'acouphène dans tous ses états

L'Harmattan